



Innere in Lank

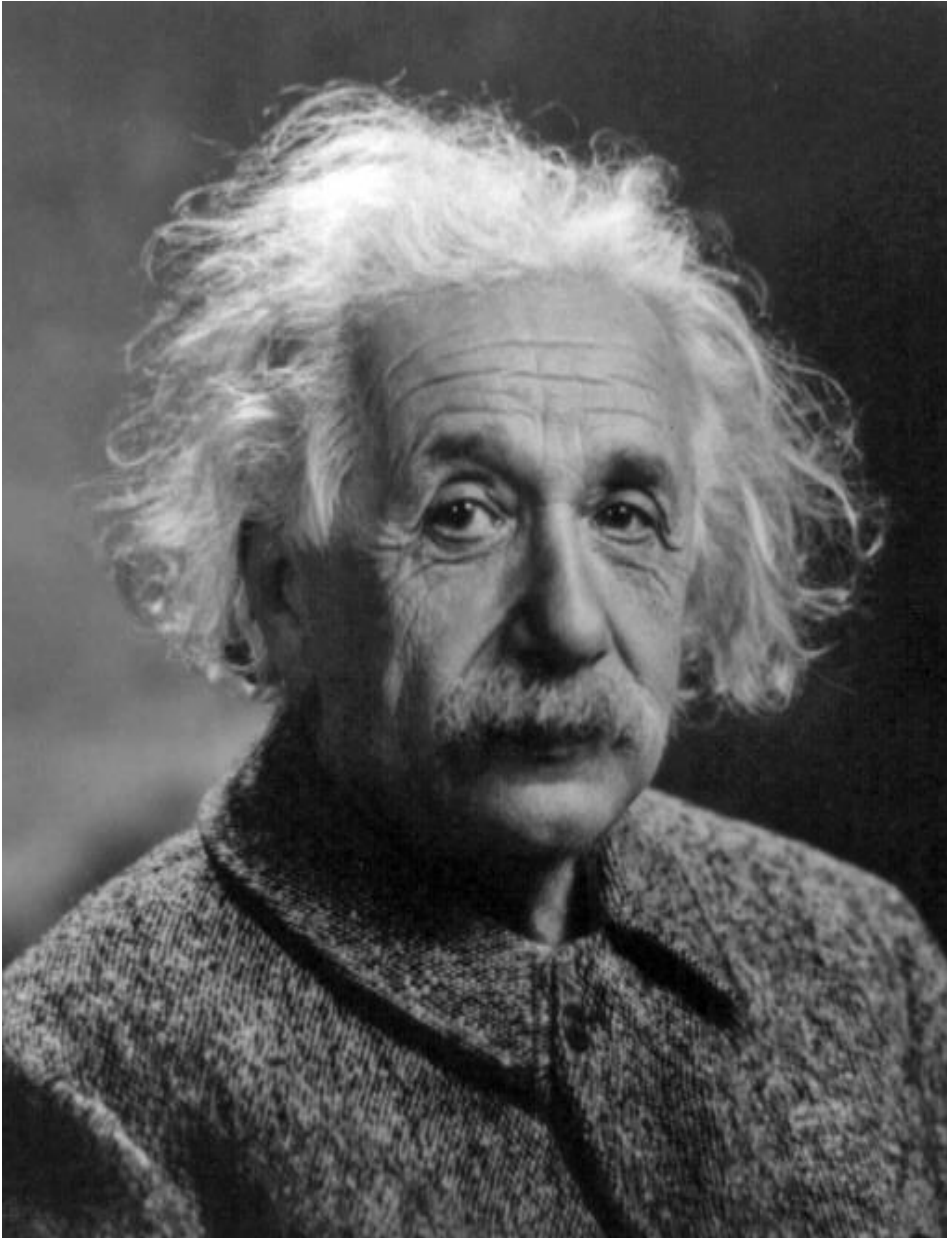
Internistische Hausarztpraxis

www.innere-in-lank.de

Das Bauch-Aortenaneurysma

Zeitbombe im Bauch?









Thomas Mann

Albert Einstein

Charles de Gaulle

Johannes Rau

litten an einem Bauchaortenaneurysm.

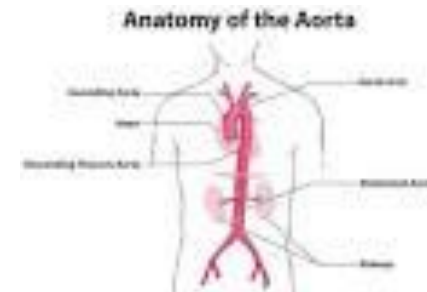
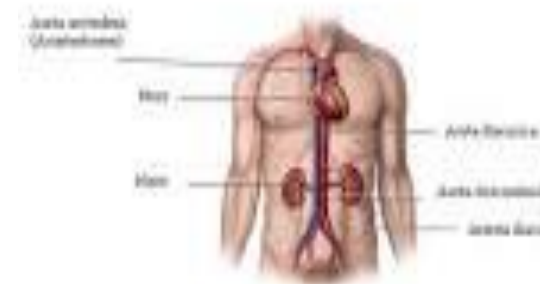
Definition Aorta:

- Hauptschlagader
- Größte Arterie des Körpers
- Transportiert Blut zu den Organen



Maße:

- Durchmesser von ca. 2,5cm
- Länge 30-40cm
- Form eines Spazierstocks



Allgemeiner Aufbau von Blutgefäßen:

1. Innenschicht:

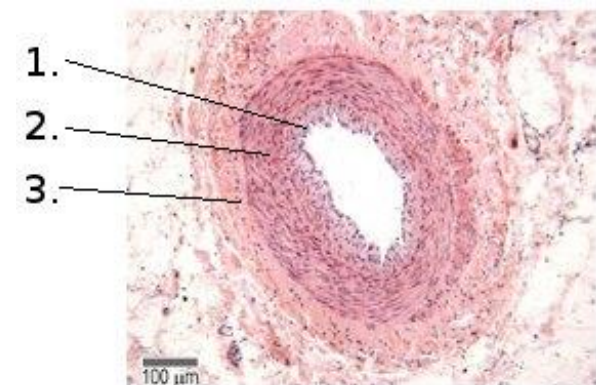
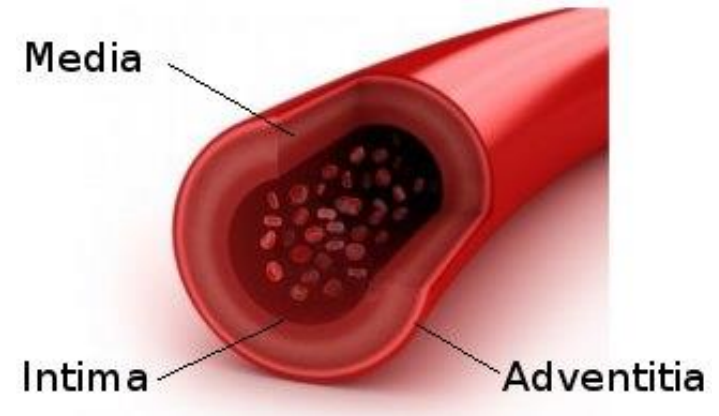
Intima: glatte Innenwand des Gefäßes

2. Mittlere Schicht:

Media: Muskelschicht

3. Äußere Schicht:

Externa: Bindegewebe, versorgende Gefäße

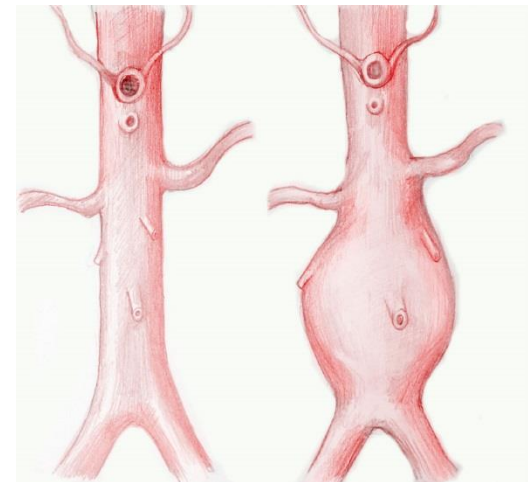


Definition Aneurysma:

- Aussackung einer Arterie

Bauchaortenaneurysma:

- krankhafte Erweiterung der Hauptschlagader im Bauchbereich.
- Außendurchmesser des Gefäßes $> 3\text{cm}$



Häufigkeit:

- Zirka 1% der Bevölkerung, die älter als 50 Jahre ist
- Bis zu 10% der über 70jährigen Männer mit Bluthochdruck
- Verhältnis Männer zu Frauen: 5:1

Symptome:

- Beschwerden bestehen im Frühstadium nicht
- Häufig kommt es erst bei Komplikationen zu Beschwerden.
- Komplikationen sind meist lebensbedrohlich!!!
 - **Ruptur:** Einreißen/Platzen des Gefäßes
 - **Verschluss der Beinarterien** durch Blutgerinnsel

Risikofaktoren / Ursachen:

- Etwa 95% der Bauchaortenaneurysmen sind durch Arteriosklerose bedingt.
- Die wesentlichen Ursachen hierfür sind
 - Zigarettenrauchen
 - Zuckerkrankheit
 - Bluthochdruck
 - Fettstoffwechselstörung
 - eine familiäre Belastung
- Seltene Ursachen:
 - Angeborene Bindegewebsstörung

Diagnose:

- Körperliche Untersuchung durch den Arzt
- Ultraschalluntersuchung

Einschätzung der Gefährlichkeit

- Genaue Ausdehnung erfassen/messen
- Abgänge anderer Arterien mitbetroffen?
- Besteht eine Dissektion?
- Thromben im Aneurysma?
- Größenzunahme pro 6 Monate/ pro Jahr (1cm/Jahr)

Therapie

Kleine Aneurysmata ohne Komplikationen:

- Regelmäßige Ultraschallkontrollen
- Einstellung der Begleiterkrankungen
 - Blutdruck behandeln
 - Rauchen einstellen
 - Fettstoffwechselstörung behandeln
 - Blutzucker einstellen

Große oder als gefährlich eingestufte Aneurysmata müssen saniert werden!

- Durchmesser von mehr als 5,5cm, bei Frauen ab 4,5cm
- Bei Beschwerden
- Größenzunahme von mehr als 5mm/6 Monate
- Vorliegen eines Thrombus
- Dissektion der Gefäßwand

- Endovaskuläre Therapie (Stent)
- Operation

Endovaskuläre Therapie:

Einbringen einer Gefäßprothese/Stent in lokaler Betäubung über die Leistenarterie

- ermöglicht Behandlung nicht OP-fähiger Patienten
- nur möglich, bei Vorhandensein von ausreichend gesundem Gefäß ober- und unterhalb des Defektes zum Verankern der Prothese.

Operative Therapie:

- Nicht möglich bei schwerer Herz- oder Nierenschwäche
- Operation sollte immer in einem Zentrum für Gefäßchirurgie erfolgen
- perioperative Letalität >3%

Bei allen Patienten mit gesichertem Bauchaortenaneurysma:

- Diagnostik auf koronare Herzerkrankung
- Diagnostik Halsgefäße (Schlaganfall)

Bauchaortenaneurysma: Durchmesser Aorta > 3cm

Indikation zur Sanierung:

- der Außendurchmesser größer als 5 cm und bei Frauen größer 4,5 cm ist
- Der Durchmesser des Aneurysma rasch zunimmt (ca. 1cm/Jahr)
- Bei Komplikationen

Wichtigste Prophylaxe:

- Nicht Rauchen!
- Bluthochdruck mit Betablockern behandeln

Wer sollte sich untersuchen lassen?

- Alle Männer ab 65 Jahren
- Alle Frauen ab 65 Jahren, die rauchen/geraucht haben
- Alle Erwachsenen mit Bauchaortenaneurysma in der Familie

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**